

# 平成31年度 広島市立基町高等学校テニス部年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

テニスを通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

## 2 部員数

### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
18	14	17	10	19	11	54	35

## 3 休養日及び活動時間等

### (1) 休養日

【 平日 】 原則水曜日もしくは木曜日

【 週末 】 原則土曜日もしくは日曜日

### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには部員に配布する

### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ テーマ別練習	●広島県高校総合体育大会(個人の部)広島地区予選	
5月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	●広島県高校総合体育大会(団体の部)	
6月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	●広島県高校総合体育大会(個人)	
7月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	●広島市立総合体育大会	
8月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	●広島県高校テニス新人大会広島地区予選(個人戦)	
9月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	●広島県高校テニス新人大会(個人戦)	
10月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	●広島県高校テニス新人大会(団体戦)	
11月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習		
12月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	●広島県高校テニス選手権大会広島地区予選	
1月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	●広島県高校テニス選手権大会	
2月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習		
3月	○ 体づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習		

# 平成31年度 広島市立基町高等学校ソフトテニス部年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

ソフトテニスを通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

## 2 部員数

### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
6	8	9	3	10	6	25	17

## 3 休養日及び活動時間等

### (1) 休養日

【 平日 】 原則水曜日(試合のある週の休養日は月曜日)

【 週末 】 原則日曜日

### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには部員に配布する

### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 実践形式練習	● 広島県高等学校春季選手権大会 ● 広島県高等学校総合体育大会地区予選	
5月	○ 基本練習 ○ 実践形式練習		
6月	○ 基本練習 ○ 実践形式練習	● 広島県高等学校総合体育大会	
7月	○ 基本練習 ○ 実践形式練習		
8月	○ 基本練習 ○ 実践形式練習	● 広島市立総合体育大会 ● 広島地区新人選手権大会(個人戦)	
9月	○ 基本練習 ○ 実践形式練習	● 広島地区新人選手権大会(団体戦)	
10月	○ 基本練習 ○ 実践形式練習		
11月	○ 体력つくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	● 広島県高校ソフトテニス新人選手権大会	
12月	○ 体력つくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習		
1月	○ 体력つくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習		
2月	○ 体력つくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習		
3月	○ 体력つくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習		

## 平成31年度 広島市立基町高等学校 山岳部年間活動計画

### 1 指導方針(ねらい)

登山を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

### 2 部員数

#### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
4	6	5	6	1	4	10	16

### 3 休養日及び活動時間等

#### (1) 休養日

【 平日 】 原則火曜日

【 週末 】 原則として土・日曜日

#### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

#### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

#### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

### 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 天気図練習 ○ テント設営練習	● 県総体地区予選	
5月	○ 基本練習 ○ 天気図練習 ○ テント設営練習	● 県総体 下見	● 保護者説明会
6月	○ 基本練習 ○ 天気図練習 ○ テント設営練習	● 県総体	
7月	○ 基本練習 ○ 天気図練習 ○ テント設営練習	● 沢登り講習会 ● クライミング体験会 ● インターハイ下見	
8月	○ 基本練習 ○ 天気図練習	(● インターハイ)	
9月	○ 基本練習 ○ 天気図練習 ○ テント設営練習	● 中国大会県予選	
10月	○ 基本練習 ○ 天気図練習 ○ テント設営練習	● 中国大会	
11月	○ 基本練習 ○ 天気図練習	● 新人大会(クライミング)	
12月	○ 基本練習 ○ 天気図練習		
1月	○ 基本練習 ○ 天気図練習	● 新春登山	
2月	○ 基本練習 ○ 天気図練習		
3月	○ 基本練習 ○ 天気図練習	● 春の合同キャンプ	

## 平成31年度 広島市立基町高等学校卓球部年間活動計画

### 1 指導方針(ねらい)

卓球を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

### 2 部員数

#### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
4	1	10	2	8	6	22	9

### 3 休養日及び活動時間等

#### (1) 休養日

【 平 日 】 原則水曜日もしくは月曜日

【 週 末 】 原則日曜日

#### (2) 活動時間

【 平 日 】 2時間程度

【 週 末 】 3時間程度

#### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには部員に配布する

#### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

### 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ テーマ別練習	広島県高等学校総合体育大会 広島地区予選 広島県高等学校選抜卓球大会 広島地区予選	
5月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	広島県高等学校選抜卓球大会	
6月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	広島県高等学校総合体育大会	
7月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	全日本選手権ジュニアの部 広島市予選	
8月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	広島市高等学校卓球選手権大会 広島市高等学校選抜卓球大会 広島市高等学校総合体育大会	
9月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	全日本選手権ジュニアの部 広島県大会	
10月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	広島県高校新人卓球選手権大会(団体) 広島地区予選 広島県高校新人卓球選手権大会(個人) 広島地区予選	
11月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	広島県高校新人卓球選手権大会(団体)	
12月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習		
1月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習	広島県高校新人卓球選手権大会(個人)	
2月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習		
3月	○ 体力づくり(トレーニング) ○ 基本練習 ○ 実践形式練習		

## 平成31年度 広島市立基町高等学校 柔道部年間活動計画

### 1 指導方針(ねらい)

柔道部の活動を通じて人間形成を図り、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性を育成する。

### 2 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1	0	1	0	0	1	2	1

### 3 休養日及び活動時間等

#### (1) 休養日

【 平日 】 原則月曜日

【 週末 】 原則として日曜日

#### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

#### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

#### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

### 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	○4月13日(土)中国高校地区予選会 個人の部 ○4月20日(土)高校総体地区予選会 個人の部 ○4月27日(土)中国高校県予選 個人の部	
5月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習		
6月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	○6月 1日(土)広島県総合体育大会 個人の部 ○6月23日(日)月次試合	
7月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	○7月15日(祝)月次試合	
8月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習		
9月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	○9月16日(祝)月次試合	
10月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	○10月5日(土)広島地区高校新人大会 ○10月6日(日)月次試合 ○10月26日(土)27日(日)県高校新人大会	
11月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	○11月10日(日)月次試合	
12月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	○12月8日(日)月次試合	
1月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	○1月11日(土)地区高校学年別大会 ○1月12日(日)月次試合 ○1月18日(土)19日(日)全国高校県予選	
2月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	○2月23日(日)月次試合	
3月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	○3月22日(日)月次試合	

# 平成31年度広島市立基町高等学校 男子バスケットボール部年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

部活動を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

## 2 部員数

### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
10	1	10	1	7	1	27	3

## 3 休養日及び活動時間等

### (1) 休養日

【 平日 】 原則月曜日

【 週末 】 原則として日曜日(試合のある月は練習日とし、試合後に振替日を設ける)

### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習	県総体広島地区予選	●オリエンテーション
5月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習		
6月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 練習試合	県総体	
7月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 練習試合	1年生大会	
8月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 練習試合	市立総体	
9月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 練習試合	秋季大会	
10月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 練習試合		
11月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 練習試合	新人戦広島地区予選	
12月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 練習試合		
1月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 練習試合	県新人戦	
2月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 練習試合		
3月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 練習試合		

# 平成31年度広島市立基町高等学校 女子バスケットボール部年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

日々自らの課題と向き合いながら、日々練習していくことによって、人間性の伸長を図り、併せて、何事に対しても積極的に取り組む姿勢を養う。

## 2 部員数

### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
0	5	0	5	0	6	0	16

## 3 休養日及び活動時間等

### (1) 休養日

【 平日 】 月曜日

【 週末 】 原則として日曜日(試合のある月は練習日とし、試合後または試合前の週に代休を設ける。)

### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

### (4) その他

○学校閉庁日は、休養日とする。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合	広島地区大会	
5月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
6月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合	県総体	
7月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合	1年生大会	
8月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
9月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
10月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
11月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合	広島地区新人戦	
12月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
1月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合	県新人戦	
2月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
3月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		

## 平成31年度 広島市立基町高等学校 弓道部年間活動計画

### 1 指導方針(ねらい)

弓道を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

### 2 部員数

#### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
2	5	5	13	1	4	8	22

### 3 休養日及び活動時間等

#### (1) 休養日

【 平日 】 原則木曜日(試合のある月の休養日は月曜日)

【 週末 】 原則として日曜日(試合のある月は練習日とし、試合後の週に代休を設ける。)

#### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

#### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

#### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

### 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習	4/13-4/14・4/27 県弓道選手権大会兼中国大会予選 4/20 地区大会	
5月	○ 基本練習 ○ 大会・審査に向けた実践練習		5/6 定期地方審査
6月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習	6/1-6/2 県総体 6/21-6/23 中国大会	
7月	○ 実践練習		
8月	○ 大会に向けた実践練習	8/7-8/10 インターハイ 8/7 リーダー講習会 8/20 市立総体	
9月	○ 大会に向けた実践練習	8/31-9/1 地区新人大会	
10月	○ 大会に向けた実践練習	10/26-10/27 県新人大会兼中国新人戦予選兼全国選抜予選	
11月	○ 大会・審査に向けた実践練習	11/15-11/17 中国新人大会	11/23 定期地方審査
12月	○ 大会に向けた実践練習	12/23-12/25 全国弓道選抜大会	
1月	○ 大会に向けた実践練習	1/18 地区大会	
2月	○ 大会・審査に向けた実践練習	2/11 県弓道選手権大会 2/23 広島県知事旗争奪弓道大会	2/2 定期地方審査
3月	○ 大会・審査に向けた実践練習	市立高校練成大会	3/22 定期地方審査



# 平成31年度 広島市立基町高等学校サッカー一部年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

クラブ活動を通じ豊かな人間性を身につけ、競技力の向上はもとより、部員自ら協働し合い課題を発見し、解決していく力を育成する。

## 2 部員数

部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
13	0	14	2	13	2	40	4

## 3 休養日及び活動時間等

### (1) 休養日

【 平日 】 原則月曜日

【 週末 】 原則として日曜日(試合のある月は練習日とし、試合後に振替日を設定する。)

### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、振替日をもうける。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	県総体広島地区予選 アドバンスリーグ(サッカー協会主催 4月～11月)	
5月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合		
6月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	県総体	
7月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合		
8月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	市総体 中国サマーユースサッカーフェスティバル	
9月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	県選手権	
10月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合		
11月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合		
12月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合		
1月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	県新人戦	
2月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合		
3月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	西日本サッカーフェスティバル	

# 平成31年度 広島市立基町高等学校 水泳部年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

水泳を通じて人間形成をはかり、競技力の向上とともに、生徒の主体性や社会性等を育成する。

## 2 部員数

### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
7	5	5	2	2	8	14	15

## 3 休養日及び活動時間等

### (1) 休養日

- 【 平日 】 原則木曜日
- 【 週末 】 原則として日曜日

### (2) 活動時間

- 【 平日 】 2時間程度
- 【 週末 】 2時間程度

### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

### (4) その他

- 学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。
- 大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 陸上トレーニング(学校) ・筋力、体幹、柔軟等 ○ 水中トレーニング(グリーンアリーナ・出島)		
5月	○ 陸上トレーニング(学校) ・筋力、体幹、柔軟等 ○ 水中トレーニング(グリーンアリーナ・出島)	5月11日(土)広島地区春季水泳競技大会	
6月	○ 陸上トレーニング(学校) ・筋力、体幹、柔軟等 ○ 水中トレーニング(学校) ・大会に向けて実践的な練習	6月1日(土)・2日(日)広島県高等学校総合体育大会 6月8日(土)・9日(日)広島地区選手権水泳競技大会 6月22日(土)・23日(日)広島県高等学校選手権水泳競技大会	
7月	○ 陸上トレーニング(学校) ・筋力、体幹、柔軟等 ○ 水中トレーニング(学校) ・大会に向けて実践的な練習	7月19日(金)～21日(日)中国高等学校選手権水泳競技大会	
8月	○ 水中トレーニング(学校) ・4種目強化の練習、泳ぎ込み	8月7日(水)広島市総合体育大会 8月31日(土)・9月1日(日)広島地区秋季水泳競技大会	
9月	○ 陸上トレーニング(学校) ・筋力、体幹、柔軟等 ○ 水中トレーニング(学校) ・大会に向けて実践的な練習	9月28日(土)・29日(日)広島県高等学校新人水泳競技大会	
10月	○ 陸上トレーニング(学校) ・筋力、体幹、柔軟等 ○ 水中トレーニング(グリーンアリーナ・出島)	10月19日(土)・20日(日)中国高等学校新人水泳競技選手権大会	
11月	○ 陸上トレーニング(学校) ・筋力、体幹、柔軟等 ○ 水中トレーニング(グリーンアリーナ・出島)	11月10日(日)広島市選手権水泳競技大会	
12月	○ 陸上トレーニング(学校) ・筋力、体幹、柔軟等 ○ 水中トレーニング(グリーンアリーナ・出島)		
1月	○ 陸上トレーニング(学校) ・筋力、体幹、柔軟等 ○ 水中トレーニング(グリーンアリーナ・出島)	1月18日(土)・19日(日)新年フェスティバル	
2月	○ 陸上トレーニング(学校) ・筋力、体幹、柔軟等 ○ 水中トレーニング(グリーンアリーナ・出島)		
3月	○ 陸上トレーニング(学校) ・筋力、体幹、柔軟等 ○ 水中トレーニング(グリーンアリーナ・出島)		

## 平成31年度 広島市立基町高等学校 男子バレーボール部年間活動計画

### 1 指導方針(ねらい)

「誠実なバレーボール」をモットーとして、バレーボールを通じて豊かな人間形成を目的とし、併せて、何事に対しても主体的・積極的に取り組む姿勢を養う。

### 2 部員数

#### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
10	0	5	1	2	1	17	2

### 3 休養日及び活動時間等

#### (1) 休養日

【 平日 】 火曜日または、公式戦翌日

【 週末 】 原則として日曜日(試合のある月は練習日とし、試合後の週に代休を設ける。)

#### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

#### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

#### (4) その他

○学校閉庁日は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

### 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合	4月7、13、14日中国大会予選 4月27、28日 5月5日 県総体地区予選	
5月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合		
6月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合	6月1、2日 県総体	
7月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合		
8月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合	8月31日 9月1日 体カづくり新人大会(地区)	
9月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合		
10月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合	10月26、27日 全日本バレーボール高等学校選手権大会 (春高バレー)	
11月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合		
12月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合	12月22、28日 広島県新人バレーボール大会	
1月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合		
2月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合		
3月	○基本練習 ○実践練習 ○練習試合		

# 平成31年度 広島市立基町高等学校女子バレーボール部年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

クラブ活動を通じ豊かな人間性を身につけ、競技力の向上はもとより、部員自ら協働し合い課題を発見し、解決していく力を育成する。

## 2 部員数

### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
	7		3		6	0	16

## 3 休養日及び活動時間等

### (1) 休養日

【 平日 】 原則火曜日

【 週末 】 原則として日曜日(試合のある月は練習日とし、試合後に振替日を設ける。)

### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、振替日をもうける。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	4月7、13、14日中国大会予選 4月27、28日 5月5日 県総体地区予選	●中国大会地区予選 ●中国大会県大会 ●県総体地区予選
5月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合		
6月	○ 基本練習(反復)練習 ○ 体力づくり(サーキットトレーニング) ○ 課題別練習	6月1、2日 県総体	●県総体
7月	○ 基本練習(反復)練習 ○ 体力づくり(サーキットトレーニング) ○ 実践練習・練習試合		
8月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	8月3日、4日県知事杯 8月19日市立総体	●県知事杯 ●市立総体
9月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	8月31日 9月1日 体力づくり新人大会(地区)	●体力づくり新人大会
10月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	10月26、27日 全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー)	●全日本選手権大会 県予選
11月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 実践練習・紅白戦		
12月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	12月22、28日 広島県新人バレーボール大会地区予選	●新人戦地区予選
1月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合	1月11日 広島県新人バレーボール大会地区予選 1月18日、19日 広島県新人バレーボール大会	●新人戦地区予選 ●新人戦県大会
2月	○ 基本(反復)練習 ○ 個別課題練習 ○ 体力づくり(サーキットトレーニング)		
3月	○ 基本(反復)練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・練習試合		

# 平成31年度 広島市立基町高等学校 野球部年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

野球を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

## 2 部員数(4月26日現在 基礎登録提出時)

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
17	1	19	0	7	0	43	1

## 3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日 【平日】 原則月曜日  
【週末】 原則として日曜日

(2) 活動時間 【平日】 2時間程度  
【週末】 3時間程度

### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習、トレーニング ○ 実践練習 ○ 練習試合		●春季県大会
5月	○ 基本練習、トレーニング ○ 実践練習 ○ 練習試合		
6月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 実践練習・紅白戦		
7月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 実践練習・紅白戦		●夏季県大会 (甲子園予選大会)
8月	○ 基本練習、トレーニング ○ 実践練習 ○ 練習試合		●秋季地区予選
9月	○ 基本練習、トレーニング ○ 実践練習 ○ 練習試合		●秋季県大会
10月	○ 基本練習、トレーニング ○ 実践練習 ○ 練習試合		●1年生大会
11月	○ 基本練習、トレーニング ○ 実践練習 ○ 練習試合		
12月	○ 基本練習、トレーニング ○ 実践練習		
1月	○ 基本練習、トレーニング ○ 実践練習		
2月	○ 基本練習、トレーニング ○ 実践練習		
3月	○ 基本練習、トレーニング ○ 実践練習 ○ 練習試合		●春季地区予選

## 平成31年度 広島市立基町高等学校 剣道部年間活動計画

### 1 指導方針(ねらい)

剣道を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

### 2 部員数

#### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
3	0	1	2	4	3	8	5

### 3 休養日及び活動時間等

#### (1) 休養日

【 平 日 】 原則水曜日

【 週 末 】 原則として日曜日

#### (2) 活動時間

【 平 日 】 2時間程度

【 週 末 】 3時間程度

#### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

#### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

### 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合	● 県総体地区予選	
5月	○ 基本練習 ○ 実践練習	● 中国大会予選	
6月	○ 基本練習 ○ 実践練習	● 県総体	
7月	○ 基本練習 ○ 実践練習		
8月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合	● 市立総体	
9月	○ 基本練習 ○ 実践練習		
10月	○ 基本練習 ○ 実践練習	● 新人戦地区予選	
11月	○ 基本練習 ○ 実践練習	● 新人戦県大会(形・個人)	
12月	○ 基本練習 ○ 実践練習	● 新人戦県大会(団体)	
1月	○ 基本練習 ○ 実践練習	● 1年生大会	
2月	○ 基本練習 ○ 実践練習 ○ 練習試合		
3月	○ 基本練習 ○ 実践練習		

# 平成31年度 広島市立基町高等学校 陸上競技部年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

陸上競技を通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

## 2 部員数

### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
7	9	14	9	11	5	32	23

## 3 休養日及び活動時間等

### (1) 休養日

【 平日 】 原則木曜日

【 週末 】 原則として日曜日

### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の月曜日に振り替える。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習		◇オリエンテーション
5月	○ 基本練習 ○ 種目別練習	広島地区高校総合体育大会 広島県高等学校総合体育大会	
6月	○ 基本練習 ○ 種目別練習	広島県高校生第1回記録会 中国高等学校総合体育大会	
7月	○ 基本練習 ○ 種目別練習	広島地区高等学校対抗陸上選手権大会 広島市立高等学校総合体育大会	◇熱中症対策
8月	○ 基本練習 ○ 種目別練習	広島県高等学校対抗陸上選手権大会	◇熱中症対策
9月	○ 基本練習 ○ 種目別練習	広島地区高等学校新人陸上競技大会 広島県高等学校新人陸上競技大会	
10月	○ 基本練習 ○ 種目別練習	中国高等学校新人大会	
11月	○ 課題別練習	広島県高等学校駅伝競走大会 中国高等学校駅伝競走大会	
12月	○ 課題別練習 ○ 体力づくり(サーキットトレーニング)		
1月	○ 個別課題練習 ○ 体力づくり(サーキットトレーニング)	大竹駅伝競走大会	
2月	○ 個別課題練習 ○ 体力づくり(サーキットトレーニング)		
3月	○ 基本(反復)練習 ○ 種目別練習		

# 平成31年度 広島市立基町高等学校 バドミントン部年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

バドミントンを通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

## 2 部員数

### 部員数

1年		2年		3年		合計	
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
8	14	8	5	11	13	27	32

## 3 休養日及び活動時間等

### (1) 休養日

【 平日 】 原則水曜日

【 週末 】 原則として土曜日(試合のある月は練習日とし、試合前後の週に代休を設ける。)

### (2) 活動時間

【 平日 】 2時間程度

【 週末 】 3時間程度

### (3) 活動計画表について

別途、活動計画表を前月の月末までには保護者に配布する

### (4) その他

○学校閉庁日(8月13～15日)は、休養日とする。

○大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、原則として翌週の木曜日に振り替える。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習	4/27.28 県高校総体地区予選会	
5月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習	5/3.4 GW広島交流高校生バドミントン大会 5/12 国民体育大会一次予選会	
6月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習	6/1.2 県高校総体(学校対抗) 6/8.9 県高校総体(個人対抗) 6/21～23 中国大会	
7月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習		
8月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習	8/7.8市立総体	
9月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習	9/21.22 秋季地区大会	
10月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習		
11月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習	11/9.10 県新人大会(学校対抗) 11/16.17 県新人大会(個人対抗)	
12月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習		
1月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習		
2月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習	2/8 県高校学年別大会	
3月	○ 基本練習 ○ 大会に向けた実践練習	どんぐり大会	